

# - 世界えだまめ早食い選手権 競技内容 -

## • 2024 ルール

	個人戦	団体戦
競技人数	1人	3人=1チーム
基準 g 数	約 400g	約 1,000g
競技時間	100 秒 (1分 40 秒)	100 秒 (1分 40 秒)
ペナルティ	1粒落とす毎に -5g	1粒落とす毎に -5g

\* 基準 g 数は公正を期すため競技開始前に皿に盛られた枝豆を 1g 単位で計測 (398g や 996g など) しその値を基準値とします (枝豆に個体差が有るため丁度 400g・1,000g に盛り分ける事が難しいため)

\* 競技で食べきれなかった枝豆は持ち帰り出来ますので、競技終了後ゆっくりとご賞味ください。

**\* 2023 年から男女でのハンデは廃止となりました。**

## • 計測方法

**基準 g 数 - (A. 食べ残った枝豆の g 数 + B. 食べた枝豆の殻の g 数) = 成績 g 数**

\* 食べこぼしペナルティが認められれば成績 g 数からマイナス。

\* 団体戦の場合は B の値を 3 人分の値で計算する。

\* 食べ殻の飲み込みは基本的にペナルティとしないが、悪質な場合は失格などの対処を行う。



**成績 g 数が多い人 (チーム) が勝ち !!**

## ・募集人数

	個人戦	団体戦
人数	70人	72チーム (216人)
参加費	¥3,000 / 1人	¥9,000 / 1チーム

## ・競技参加資格

→ 高校生、もしくは 16 歳以上の健康な男女

## ・競技形式

→ トーナメント制

	個人戦	団体戦
予選	10人=1グループで 7回戦開催	8チーム=1グループで 9回戦開催
決勝	予選勝ち上がり 7人で決勝戦	予選勝ち上がり 9チームで決勝戦

\*2024年の「ワイルドカード」枠はございませんので、ご注意ください。

## ・優勝賞金

個人戦 優勝	団体戦 優勝
¥50,000	¥100,000

## ・えだまめ早食い選手の選手精神

私達は、大地の恵み、大きな愛で育てられた枝豆を  
深く畏敬、親愛し、多くの人々の働きに感謝して  
一粒たりとも無駄にせず、誰よりも強い  
“えだまめ愛”を持って、大会に挑戦します。

## ・選手権の注意事項

### ・選手権の基本ルール

- (1) 食べるときは必ず豆の鞘（さや）を口に運ぶこととします。  
先に豆を出してからまとめて食べる行為は禁止です。
- (2) 枝豆を鞘（さや）ごと全部食べる行為も禁止です。
- (3) 他の選手の妨害、大会全体への迷惑行為は、失格となります。
- (4) 故意の遅延は選手精神に反するとみなし、特別賞その他各審査外となります。
- (5) 選手集合時間厳守でお願いします。  
集合時間に集まれなかったチームは、試合放棄とみなし失格となります。